

一般社団法人日本女性航空協会

Japan
Women's
Aviation
Association

717 | 2026
Spring



空のフレイ

空を愛する女性のネットワーク
<https://www.jwaa.or.jp/>

女性航空教室 Yes, I can! 開催報告

会員特別企画

「食べる」×「休む」で整う
メンタルヘルス向上セミナー

第10回

「女性航空教室 Yes, I Can!」開催



2026年1月24日(土)、ANA Blue Base(通称 ABB)にて第10回「女性航空教室 Yes, I Can!」を開催しました。一般的に「整備士」、「操縦士」は依然男性の仕事という印象があるようですが、活躍する女性がいることを実際に話を聞いて身近に感じ、航空の世界を「将来の仕事」として考えてほしいというのがこの教室の目的です。2015年度にスタートしてはや10年目、これまでに参加した学生さんの中から何人も航空業界に入っています。

今回も現役のエアライン整備士、エアライン操縦士、ヘリコプター整備士、ヘリコプター操縦士を講師に迎え、中学生、高校生を対象に「お仕事紹介」、「質問タイム」、「ABB 施設見学」というプログラムで熱気にあふれた教室になりました。

参加した学生さんたちが、近い将来講師として登壇してくれることも期待大ですね。

この教室の特徴は、航空業界の現役で活躍する女性たちの話を身近に聞けることに加え、知りたいこと、心配していることなどを直接聞けることでしょう。さらに今回は ABB 内の訓練モックアップ、脱出施設や整備施設を担当者の説明を聞きながら見学しました。毎回「講師の話も素晴らしいかったし、見学も楽しかった!」という声が寄せられます。今回のアンケート結果も併せてご報告します。

昨年度から、より若い層に航空の魅力をお伝えしたいと、参加者層を中学生と高校生を中心とし、Web参加もできる体制を整えました。従来の事前宣伝に加え専門学校等の広報協力を得て、関東だけでなく広く日本各地から申込みがありました。

しかし、開催前日に日本各地で大雪に見舞われ、各地から頑張って参加したいと中高生のお申し込みがあったにもかかわらず、交通機関の乱れの影響で欠席やオンライン参加に切り替える方が続出。次回以降開催時期を考える必要を感じました。

日時	令和8年1月24日(土) 13:00~17:00
場所	ANA Blue Base (東京都大田区)
主催	航空広報戦略協議体
後援	国土交通省航空局
参加対象	中学生・高校生・専門学校生
実参加者	26名 保護者5名 WEB参加者8名 ※悪天候により欠席者10名、Web切り替え者3名



宮澤康一航空局長が 女子学生に熱いエール



「お仕事紹介」に 熱い視線が注がれる教室



素晴らしい講師陣のみなさん

**空を目指す
私の第一歩**
Yes, I can!
女性航空教室

2026年
1月24日(土)
13:00~17:00
ANA Blue Base
東京飛行訓練センター(羽田空港)
東京都大田区 航空1000

対象：中学生～高校生
お仕事紹介
(エアラインパイロット・エアライン整備士
ヘリコプター整備士・ヘリコプター整備士)
ANA施設見学
※お仕事紹介のオンライン受講あり

お申し込みはこちら

実参加(50名)
オンライン(100名)
参加費無料・先着順

主催 航空広報戦略推進協議会

教室開催に先立ち、宮澤康一航空局長に航空業界の展望をお話いただきました。お話の概要をご紹介します。

「航空は経済や生活を支える重要な役割を担っており、今後も大きな成長が期待できる貴重な分野ですので、皆さん安心して目指してください。女性の整備士

やパイロットを目にするのはまだ少なく、皆さんも不安や疑問が多いと思います。本日は最前線で働く女性の整備士やパイロットから直接話を聞ける絶好のチャンスです。皆さんにとって、未来への新たな一歩を踏み出すきっかけになることを願っています」

プログラム

13:00-13:05	開会の挨拶 (国土交通省 航空局長 宮澤 康一)
13:05-13:10	オリエンテーション
お仕事紹介	
13:10-13:30	航空機整備士 (ANA 吉川 結宇 様)
13:35-13:55	航空機操縦士 (ANA 関 菜奈絵 様)
13:55-14:05	休憩
14:05-14:25	ヘリコプター整備士 (セントラルヘリコプターサービス 鷹取 未和 様)
14:30-14:50	ヘリコプター操縦士 (西日本空輸 比嘉 彩也香 様)
14:50-15:05	休憩
施設見学	
15:05-16:05	施設見学 & 集合写真撮影
16:05-16:15	アンケート記入
16:15-16:20	閉会の挨拶
16:20-16:45	質疑応答 (自由参加)
16:45	解散

講師の皆さんパワーポイントを駆使して、現在の仕事を選んだ理由、仕事の魅力、訓練の過程、ワークライフバランスなどをユーモアたっぷりにお話いただきました。参加者の皆さんはメモを取りながら真剣に話を聞いていた姿が印象的でした。

航空機整備士
ANAラインメンテナンステクニクス(株)
吉川 結宇さん

2021年に入社、一等航空整備士取得して現在ライン整備をしています。高校3年で進路を考えたとき、手を使うことが好きで、珍しいことをしたいと思って、専門学校に入学しました。整備の仕事は絶対に一人ではできないので、チームワークが大切です。現場では緊迫する場面もありますが、コミュニケーションをとることに心がけています。

航空機操縦士
全日本空輸(株)
関 菜奈絵さん

大学は文系でしたが、就職活動で航空会社の操縦士の自社養成を知って応募して、2017年に入社、アリゾナで基礎訓練をはじめました。2023年に副操縦士に発令されて、エアバスA320に乗務しています。パイロットのやりがい、コクピットからの景色の美しさ、達成感、日々成長を感じられることです。

あなたと空を学びでつなく
学校法人 神野学園 **中日本航空専門学校**
CNA
国土交通大臣指定 航空従事者養成施設
文部科学大臣認定 職業実践専門課程



ヘリコプター整備士
セントラルヘリコプター・サービス(株)
鷹取 未和さん

千葉県の航空専門学校を卒業、固定翼整備免許を取得し入社しました。4年目で一等航空整備士回転翼 BK117 を取得、工場整備業務に従事しています。私の整備担当機は、お客様がドクターヘリや消防防災、警察用務で運航され、整備完了後に飛行している機体を見ると、重要な運航を支えているということにやりがいを感じています。



ヘリコプター操縦士
西日本空輸(株)
比嘉 彩也香さん

小さい頃から航空業界に興味がありました。航空専門学校で操縦士ライセンスを取り入社 3 年目です。今年から送電線巡視という送電線をカメラや目視によって点検する仕事をしていて、暮らしを支え、社会に役立つ仕事とやりがいを感じています。フライトは気象や業務内容が同じということが無いので、一生修行だと思います。



終了後も講師に熱心に質問する姿がありました。



お土産もたくさん。

女性航空教室の参加者の感想は？

参加者アンケート・ピックアップ（原文のまま）

- 航空機に関わる方のお話は以前にも伺ったことはありましたが、ヘリコプターに関わる方のお話は今回初めて伺ったので、初めて知る事ばかりで、大変興味深かったと共に学びがたくさんありました。
- 興味の無かった職種にも興味を持てるようになった。
- 整備に興味があり参加し、普段では聞けないことを間近で聞いてとても有意義でした。また、操縦士の方々の成り行きなど聞いてよかったですと感じました。
- エアラインパイロットを目指す身として、有意義な時間になりました。航空業界ではまだ女性が少ないですが、このような企画によりもっと多くの女子の将来の選択肢にパイロットや整備士といった職業を想像できるきっかけになると感じます。もう少し個人的に講師の方々とお話できる時間があればさらに嬉しいです。
- 自身の将来の仕事選択の参考になりましたありがとうございました。
- もともとちょっと航空業界に興味があって、今日の話や体験をしてもっと興味を持ったし、将来のことについてしっかり考える機会にもなったので今日の教室に来てよかったなと思いました。
- ANA の裏側が知れて良かったすごい場所なんだと知った。
- 同世代の同じ夢を持つ子と出会えてよかった。パイロットの夢を叶えて、自分も講師側になりたい。
- 整備士のお仕事についてあまり知らなかったのが、とても面白かったです。
- 実際に働いている女性の方のお話を聞いて、少し航空系の仕事を身近に感じることができました。また、施設見学でも普段では知ることの出来ないことや見ることも出来ないのを見れて、航空業界で働きたいという思いがより強くなりました。また、働いた時のイメージもしやすくなりました。
- 今まで漠然と持っていた、航空業界への興味というのが、明確なものに変わった気がします。とても有意義な時間を過ごすことができました。
- 初めての参加でしたが、とても有意義な時間でした。素敵なお話をありがとうございます。私はあまり、航空での仕事がどのようなものなのか知らなかったのが、今回の講演で具体的にどのような仕事をするのか理解することができて良かったです。航空の仕事にもたくさん資格があり、必要な資格にも積極的に勉強できるようになりました。また参加してたくさんのお話を聞きたいなと思います。

●オンラインでの参加だったので来年は是非現地参加をしてみたい。同じ夢を持つ女性同士で話してみたい。

●女性の操縦士さん、整備士さんにお会いし、お話を伺える機会がほとんどないので、今日こうして実際にお話を聞けてとても嬉しかったですし、興味深いお話ばかりでした。まだまだ女性が少ないパイロットや整備士。これからたくさん頑張って私もお話を伺う側ではなく、お話をできるようにになりたいです！

●航空業界の女性が少ない職種について深く知ることができました。女性だけの航空教室なので、操縦士や整備士に興味がある女性の参加へのハードルが下がり、意義のあるセミナーだと思います。

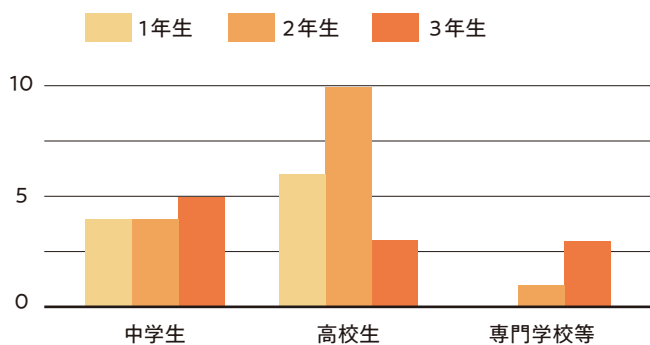
●私の周りにも航空業界で働いている人がいなかったのので、実際働いている人かつ割合の少ない女性の話を知る機会は貴重だと思います。

●航空業界、特にヘリ業界はさらに女性が少ないと思うので、他の女性航空従事者や航空に興味のある方と話せて新鮮でした。

女性航空教室の意義とは？

今回は中学生・高校生を対象にしましたが、参加者から大学に進学しても参加したいという熱いメッセージも寄せられ、今後の対象も検討していく必要があります。毎回、女性限定をどう思うかと聞いており、今回は約半数がどちらでもよいという回答でした。ただ、「生理の時にはどのように対応していますか？」という質問も飛び、女性のための教室という意義を強く感じました。

学年を教えてください



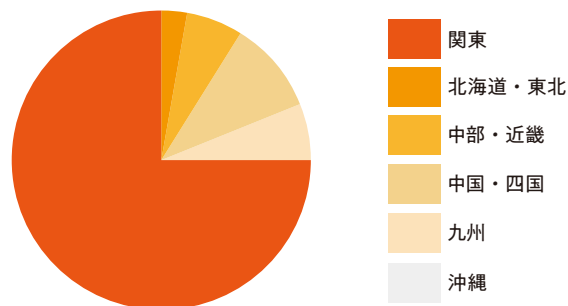
講師陣の感想をお聞きました

●女性航空教室の存在を、今回初めて知りました。講師側の立場での参加になりましたが、他の航空職種について知ることができ、実際に直接お話を聞けるという事は、とても良い機会になると思いました。

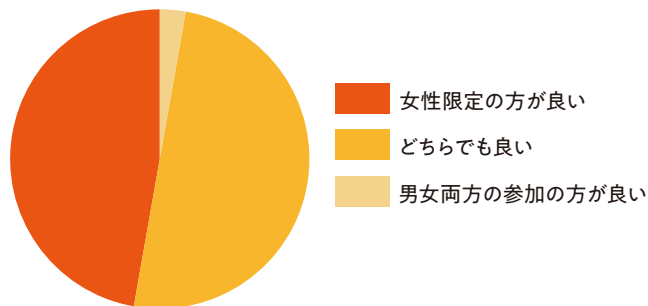
●性別が全く関係なく活躍できると発信する場があることに感謝します。自分自身、就職活動まで女性のパイロットがいるという事実を知らなかったの周知という意味でも、非常に貴重なイベントだと思います。

お住まいはどこですか？

(オンライン参加者含む)



女性限定にしたことをどう思いますか？



トータルコーディネートされたプログラムが就職の機会拡大と人材の早期戦力化を図ります。

株式会社 A.R.T.

アビオン エアラインスクール

東京 東京都港区元赤坂1-1-15 ニュートヨビル7階
電話 03-6804-6184 FAX 03-6804-6183

大阪 大阪大阪市北区梅田1丁目3-1 大阪駅前第一ビル3階
電話 06-6136-3110 FAX 06-6136-3111

E-mail : info@avion-air.com
<http://www.avion-air.com>

「食べる」×「休む」で整う メンタルヘルス向上セミナー



講師 | 館野理香先生

ココロもからだも健康でイキイキと働くことのできる女性の活躍を応援することがライフワーク。キッチンカーも2020年から運営中。

令和7年度最後のイベントとして正会員及び賛助会員（男性）の皆さま対象のセミナーを開催しました。

元 JAL 客室乗務員で、現在はメンタルヘルスを中心に、ウェルビーイング経営支援のセミナー講師である館野理香先生をお迎えし、大切なことでありながら日頃あまり意識していない、食事と休養の重要性について講演いただきました。

あらためて食事と休養の重要性を学ぶことができ、最後には全員で明日からの具体的な実行宣言を行ったことで、心身ともにリフレッシュする機会になりました。

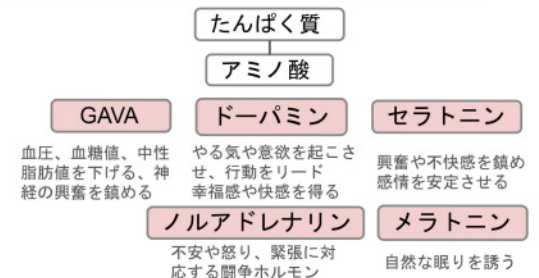
セミナー & 交流会

日時 2026年3月13日(金) 18時～21時
会場 東京都港区新橋航空会館 505 会議室
参加者数 18名

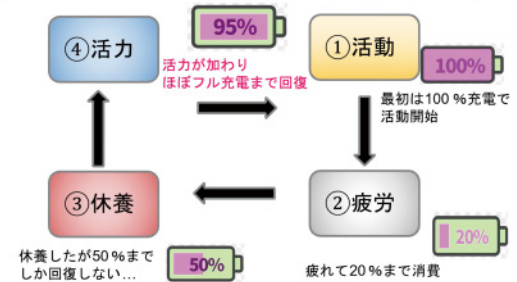
講演内容

- 01 | ココロとからだのつながり、ストレスの起こる仕組み
- 02 | 「食べる」とメンタルヘルスの関係
- 03 | 「休む」とメンタルヘルスの関係
- 04 | 「食べる」「休む」をつなげて自分の整え方を考えてみる
- 05 | 明日からの実行宣言

たんぱく質の役割



理想的な休養の取り方は？



就職率88%*の実績。
大手・日系・米系航空会社をはじめ、数多くのパイロットを輩出してきました。知識・技量だけでなく、ノンテクニカルスキルにも焦点を当てた独自の指導方法を確立。アメリカ・ロサンゼルスで国際感覚を磨き、**短期間・好環境・高品質な訓練**のもと、**あなたもパイロットを目指しませんか？**
*本田航空様との連携を通じた就職率

skycreation.net

お問い合わせは
気軽にLINEから！
訓練説明会告知などは
Instagramにて発信中！

SKY CREATION, INC
Beyond Your Dream



参加会員一同真剣に学んだセミナーになりました。



交流会では男性の賛助会員も交え、
楽しい会話に花が咲きました。

特に注意深いお話は、「休む」こととメンタルヘルスの関係でした。デジタル化が進み、肉体労働中心から頭脳労働中心に、働く環境が変わってきました。働き方に合わせて休み方を工夫する必要があるそう。これまでの活動→疲労→休養のサイクルから、次の活動に移る前に、ワンステップ、「活力」を入れる、疲労を打ち消すような休養の取り方を提案いただき、参加者それぞれが自分の休み方について考える機会となりました。

セミナーに続き軽食を取りながらの交流会では、活発な質疑応答に加え、日頃会う機会が少ない会員同士の親睦の場となり 時間が足りないくらい盛り上がりました!

今年度は会員参画のイベントを開催していきたいと思います。どうぞご期待ください。

そら女子のエンタメ情報 8

世にも不思議なアメーzing・ストーリー『最後のミッション』

1985～1987年 スティーブン・スピルバーグ監督

アメーzing・ストーリーは、スティーブン・スピルバーグ監督が総指揮・企画する一話完結のオムニバス映画で、全部で47本、ファンタジー、ホラー、SF、コメディ・・・絶品が並ぶ。日本の「世にも奇妙な物語」と同様の形式である。

この『最後のミッション』は第二次世界大戦の B17 爆撃機が舞台で、腹部銃座に座るジョナサンは絵を描くのが上手で、それがこのお話の鍵を握る。絶体絶命のピンチをどう切り抜けるのか、さすがスピルバーグ監督、リアルな作りとファンタジーの合わせ技のハラハラと感動で一気見させてくれる。

アメーzing・ストーリーやもっと古いミステリーゾーンには、夢や正義のあった頃のアメリカが詰まっているように思う。DVD や動画サイトで観ることができるので、私も平和な老後にゆっくり全作品を見たいと思っていたけれど・・・安心できないこの頃だから、古き良き時代に思いを馳せようではありませんか。

by ポッポ



JWAA Information

特別企画展示

「空をめざした女性たちの物語」

JR 田町駅からデッキで繋がる港区立男女平等参画センター「リーブラ」に図書資料室があり、「空をめざした女性たちの物語」と題して戦前の女性操縦士の図書・資料を展示しています。これは（一財）日本航空協会・航空図書館から提案され、全面的に展示協力したものです。一般の方が訪れる図書館は当協会を広く知っていただけるチャンスです。

空を飛ぶことを決意し、苦難の道を進んだ「戦前の女性操縦士たち」に関する書籍紹介、秘蔵の雑誌や資料を展示し、インパクトのあるポスターも作成しました。ぜひ見に来てください。

展示期間 4月18日～6月28日

展示会場 港区芝浦1-16-1みなとパーク芝浦2F リーブラ内図書資料室

アクセス JR 田町駅・東口(芝浦口) ペDESTリアンデッキ 徒歩5分



正会員・賛助会員・企業団体賛助会員としてご支援、ご協力をお願いします！

若い女性たちに航空業界の魅力をより広く伝えていくため、当協会では SNS をはじめとした情報発信を強化していきたいと考えております。しかしながら、現在は運営基盤が十分とはいえず、スタッフも限られているため、活動を支えてくださる皆さまのお力を必要としております。

「空が好き!」という思いをお持ちの女性であれば、どなたでも正会員としてご参加いただけます。また、空を愛する女性たちを応援して下さる男性の皆さま、企業・団体の皆さまには、賛助会員としてのご入会を心よりお願い申し上げます。

下記までeメールにてご連絡くださるか、ホームページの右上のバナー「お問い合わせとご案内」をクリックして詳細をご覧ください。

会費のご案内

正会員 ￥12,000

賛助会員（男性） ￥12,000

企業団体賛助会員 ￥100,000

広告募集中

「空の仕事に興味はあるけど、よくわからない」という若い女性が大勢います。「空のワルツ」に広告を掲載し、そんな悩める女性たちにアピールしませんか？当協会ホームページへも掲載します。

広告料

スペース 1/4 頁・下段 ￥50,000（税込）

編集後記

●女性航空教室では、学生の皆さんのキラキラした表情がとても印象的でした。空への想いが、それぞれの未来につながっていくことを願っています。(WM) ●会員企画のセミナーは日々の生活を振り返り、明日から取り組む良いきっかけになりました。これからも健康的な暮らしをサポートする企画をお届けします！(YC) ●企画展示「空をめざした女性たちの物語」の準備にあたって、飛行機が飛ぶこと、そして女性が自分のために生きること自体に困難があった時代をあらためて振り返ることができて、先輩方に発破をかけられた思いです。(AN) ●新年度がはじまり、協会イベントに加え、空のワルツ誌面も新たな企画を考えています。その一つに「私の推し空港!」というコラム連載を開始します。お気に入りの空港のここが素敵!を寄稿ください。ちなみに私の推し空港は天草空港です。詳しくは HP をご覧ください。(UK)

発行日：令和 8 年 4 月 25 日

編集印刷発行人：一般社団法人日本女性航空協会（1952 年 5 月設立）

〒105-0004 東京都港区新橋 1-18-1 航空会館 8F

TEL：03-6811-2377 / FAX：03-6811-2388

e-mail：sora-ai@jwaa.or.jp https://www.jwaa.or.jp

EDITOR IN CHIEF: URAMATSU Kazuko

DESIGN EDITOR: KOIZUMI Yuna

Copyright 2026 Japan Women's Aviation Association. All rights reserved.

© 一般社団法人日本女性航空協会 本記事の無断転載を禁じます。

